



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Детское питание"

Полуплюкова Т.А.

16 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.А.



М.П.

**Меню ДОУ Валы**

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда   | Выход | Цена  |
|-----------------------------------|-------|----------|------|--|-------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | КБЖУ |  |       |       |
| <u>Завтрак 1</u>                  |       |          |      |  |       |       |
| 4,6                               | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями   | 010   | 13,04 |
| 9,09                              | 12,99 | 45,76    | 336  | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром | 160   | 16,21 |
| 1,34                              |       | 30,98    | 123  | Чай с сахаром  | 180   | 5,30  |
| 3,34                              | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон  | 030   | 2,00  |
| 16,92                             | 19,16 | 79,91    | 650  | Итого  | 380   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,55 |       |          |      |  |       |       |

|                                   |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                  |  |      |    |               |     |       |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                                 |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 17,00 |  |      |    |               |     |       |

|                                   |       |       |        |                               |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|-------|
| <u>Обед</u>                       |       |       |        |                               |     |       |
| 0,2                               | 9,2   | 5,5   | 79,707 | Винегрет овощной              | 040 | 2,84  |
| 4,75                              | 3,33  | 17    | 131    | Суп картофельный с горохом    | 180 | 10,45 |
| 13,43                             | 5,67  | 11,69 | 119    | Капуста тушеная               | 130 | 10,19 |
| 28,50                             | 20,49 | 3,65  | 262    | Гуляш из птицы (филе куриное) | 90  | 15,22 |
| 0,24                              | 0,08  | 29,96 | 102    | Компот из сухофруктов         | 180 | 4,01  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5   | Хлеб пшеничный                | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,39  | 10,22 | 52,2   | Хлеб ржаной                   | 020 | 3,31  |
| 50,93                             | 36,42 | 88,63 | 843,3  | Итого                         | 660 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 48,23 |       |       |        |                               |     |       |

|                                   |      |       |     |                     |     |       |
|-----------------------------------|------|-------|-----|---------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u>                    |      |       |     |                     |     |       |
| 1                                 |      | 18,2  | 76  | Кефир               | 180 | 13,85 |
| 7,10                              | 9,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Ванильная- | 050 | 12,25 |
| 8,10                              | 8,28 | 47,61 | 298 | Итого               | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 26,10 |      |       |     |                     |     |       |

|                                   |       |       |       |                 |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-----------------|-----|-------|
| <u>Ужин 1</u>                     |       |       |       |                 |     |       |
| 2,57                              | 29,40 | 9,43  | 356   | Азу с говядиной | 150 | 16,04 |
| 0,26                              | 0,08  | 15,22 | 55    | Чай с лимоном   | 187 | 4,48  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный  | 020 | 2,21  |
| 5,60                              | 28,8  | 39,14 | 405,5 | Итого           | 357 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 41,04 |       |       |       |                 |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолаг ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./